



DOBRO SEM USPOSABLJANJE

MODUL ZA MLADOSTNIKE OD 13. DO 18. LETA

POTEK USPOSABLJANJA:

1. TEORETIČNI DEL

Teoretični del bo potekal
na daljavo v dveh delih:

**sreda, 12.2.2025 od
16.00 do 19.00**

in

**četrtek, 13.2.2025 od
16.00 do 19.00**

2. PRAKTIČNI DEL

Vsak udeleženec
usposabljanja, ki bo prisoten
na obeh teoretičnih delih,
bo imel **eno koledarsko
leto** časa, da v svojem
lokalnem okolju izvede en
cikel delavnic z mladostniki.

3. ZAKLJUČNO SREČANJE

Predvideno: **februar
2026**

Zaključno evalvacijsko
srečanje po opravljenem
teoretičnem in
praktičnem delu
usposabljanja.

*Za pridobitev potrdila o opravljenem usposabljanju je potrebno opraviti **vse tri dele** usposabljanja.

VSEBINA:

Delavnice Dobro sem so bile oblikovane z namenom
krepitve duševnega zdravja mladostnikov.

Vsebine delavnic zajemajo: spoznavanje lastnih čustev,
misli, vedenja ter njihovo medsebojno vplivanje, reševanje
konfliktov, soočanje s problemi, oblikovanje ciljev, iskanje
virov pomoči, raba spleta, odnosi in spolnost.

PRIJAVA:

Prijavite se lahko preko spletnega obrazca.

PRIJAVA →

Prijave so odprte **do 10.2.2025 do 10.00.**

Število mest je **omejeno**. Po zaključku prijav vas
bomo **obvestili ali je bila vaša prijava
sprejeta**. V primeru zapolnitve prostih mest vas
bomo uvrstili v čakalno vrsto.

Za morebitna vprašanja smo na voljo
na dobro.sem@zveza-anitaogulin.si.

